



Sion, 23 septembre 2010

## 35 ans de muscle Un hommage



## Informations pratiques

Date	Jeudi 23 septembre 2010
Horaire	09h30 - 16h00
Lieu	Clinique romande de réadaptation Salle polyvalente
Parking gratuit	Places blanches
Formation continue	5 crédits reconnus
Accès train	départ de Lausanne : 07h45 Bus : Gare - Hôpital – Suva (N° 2)
Renseignements	Mme Gisèle Mariéthod Tél 027 / 603 20 50 e-mail : gisele.mariethod@crr-suva.ch

## Thème

Le muscle, cet inconnu, révélera certains de ses secrets au cours d'une formation d'un genre inhabituel. Les collaborateurs de la Clinique romande de réadaptation et le Réseau Romand de Médecine du Sport ont en effet uni leurs efforts pour façonner un programme qui devrait satisfaire la curiosité des généralistes, l'exigence des internistes, la soif d'intérêt des spécialistes de l'appareil locomoteur et les besoins des spécialistes en médecine du sport. Mais si cette journée annuelle réunit tant de compétences éclectiques, c'est en raison d'un évènement particulier.

Charles Gobelet nous quitte : cette affirmation, qui a l'accent d'un éloge funèbre, est apocryphe à plus d'un titre. Charles Gobelet est bien vivant et nous ne doutons pas que sa retraite constituera pour lui une forme de passage ordinaire, comme il en a traversé de nombreux : sa trace est restée et restera marquée très au-delà de ses départs, que ce soit au CHUV, à l'hôpital de Gravelone, à la Clinique romande de réadaptation ou dans les divers domaines d'une existence extra-professionnelle très riche.

Trente-cinq ans d'une vie scientifique consacrée, entre autres, au muscle. Cette somme valait bien un double hommage. Et pour le rendre, quelques-uns de ses collaborateurs d'hier et d'aujourd'hui. Doit-on parler d'émules, de disciples, d'élèves ? Il préférera sans doute le terme d'amis. Chacun à sa manière parlera de Charles, du muscle, parfois des deux. Le muscle dans tous ses états ou une façon originale de dire « Au revoir, Monsieur le Professeur ».

Dr P.-A. Buchard

Dr P.-E. Fournier

## Programme

	09h30	Accueil
0945	<b>De la contraction musculaire aux courbatures</b> Dr Jean-Luc Ziltener, HUG	
1015	<b>Exercice continu et intermittent : même fatigue neuromusculaire ?</b> Prof. Grégoire Millet, ISSUL	
1045	<b>Atteinte musculaire liée aux statines</b> Dr Sylvie Revaz, CHUV	
1115	<b>Régénération musculaire</b> Dr Philippe Vuadens, CRR	
1145	<b>Muscle et surentrainement</b> Dr Gérald Gremion, CHUV	
1215	<b>Pause – collation – visite des stands</b>	
1315	<b>Lésions musculaires : traitement et prévention</b> Dr Pierre-Etienne Fournier, Yverdon	
1345	<b>Tourner le dos au muscle</b> Dr Pierre-Alain Buchard, CRR	
1415	<b>La sarcopénie...ou pas ! Trucs et astuces de mon patron pour une retraite réussie</b> Dr François Luthi, CRR	
1445	<b>Et l'art dans tout ça !</b> Raymond Mottier, CRR	
1515	<b>35 ans de muscle en 35 minutes</b> Prof. tit. Charles Gobelet, CRR	
	<b>Dès 16h00</b>	<b>Apéritif dînatoire</b>